



Apex Shark Expeditions e Alessandro De Maddalena

SPEDIZIONE / CORSO

INCONTRO CON GLI SQUALI BIANCHI IN SUD AFRICA

PROGRAMMA

Settima edizione:
20-28 Giugno 2012

SPEDIZIONE / CORSO (7 GIORNI - GIUGNO 2012): INCONTRO CON GLI SQUALI BIANCHI IN SUD AFRICA

PROGRAMMA

Introduzione

Apex Shark Expeditions e Alessandro De Maddalena propongono una spedizione / corso in Sud Africa durante la quale i partecipanti potranno incontrare gli squali bianchi nel loro ambiente e apprendere nozioni di biologia, ecologia ed etologia di questi predatori. Questa è la settima edizione della spedizione / corso, dopo il successo delle precedenti edizioni.

Il viaggio ha luogo dal 20 al 28 Giugno 2012, con decollo da Milano Malpensa (o altro aeroporto prescelto) la mattina del 20 Giugno e atterraggio a Milano Malpensa (o altro aeroporto prescelto) il pomeriggio del 28 Giugno 2012 (7 giorni di permanenza in Sud Africa).



Cosa comprende il costo

Il costo varia a seconda dell'aeroporto di partenza, delle tasse aeroportuali e delle oscillazioni del cambio Euro-Rand ma è di circa 2930 Euro a partecipante.

Il costo comprende:

- viaggio aereo KLM/DELTA/AIRFRANCE a/r Milano Malpensa* - Città del Capo (con scalo ad Amsterdam),
- trasporto a/r Città del Capo - Simon's Town (ed eventualmente a/r Simon's Town - Gansbaai)
- alloggio per 7 notti: a Simon's Town presso The Grosvenor ed eventualmente a Gansbaai,

- corso sulla biologia, ecologia ed etologia degli squali tenuto dal Dottor Alessandro De Maddalena,
- 7 uscite in barca per osservare gli squali bianchi con Apex Shark Expeditions da Simon's Town (ed eventualmente da Gansbaai con Marine Dynamics),
- noleggio dell'attrezzatura subacquea per le immersioni con gli squali,
- possibilità di vedere altri animali marini (otarie del Capo, balene franche australi, balenottere di Bryde, delfini comuni, delfini del Capo, pinguini del Capo, ecc.),
- rinfresco a bordo.

* Purché venga richiesto con ampio anticipo è possibile fissare la partenza e il ritorno, anziché da/a Milano Malpensa, da/a un altro principale aeroporto europeo o extraeuropeo, con una differenza di prezzo che dipende unicamente dal costo del biglietto aereo.

Copertura assicurativa

Il costo comprende solo una copertura assicurativa contro gli infortuni in barca. Non è compresa nessun'altra copertura assicurativa. Coloro che desiderino stipulare per proprio conto una polizza assicurativa con Europe Assistance possono farlo rivolgendosi ad Andrea Tomasella, Assicurazioni Generali S.p.A., cell. 335-69.11.727.

Incontro preliminare

L'incontro preliminare per la spedizione / corso in Sud Africa si terrà a Milano in data e luogo che verranno comunicati ai partecipanti. Verranno esposti il programma del viaggio e le sue finalità. La partecipazione all'incontro preliminare non è tuttavia indispensabile e coloro che non avranno modo di prendervi parte troveranno comunque in questo documento tutte le informazioni necessarie in merito al viaggio e alle attività che verranno svolte.

Orario di incontro per la partenza

La compagnia aerea suggerisce che ci facciamo trovare in aeroporto due ore prima della partenza. L'aereo decolla da Milano Malpensa alle 06:50. Poiché alla mattina il primo treno Malpensa Express parte dalla stazione di Milano Cadorna alle ore 4:30 e arriva all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 5:06, l'appuntamento in aeroporto è per le 5:20 del mattino del 20 Giugno 2012 a Milano Malpensa, direttamente al gate d'imbarco (la puntualità è indispensabile). Gli orari del Malpensa Express sono disponibili al seguente indirizzo:

<http://www.fnmgroup.it/website/file/3229.pdf>

Per coloro che partono da aeroporti diversi da Milano Malpensa, l'appuntamento con il resto del gruppo è fissato all'aeroporto di Amsterdam, direttamente al gate d'imbarco all'ora indicata per l'imbarco (la puntualità è indispensabile). Si tenga presente che all'aeroporto di Amsterdam vi è spesso coda per il controllo dei documenti; è quindi necessario raggiungere il gate d'imbarco con celerità.

Informazioni sui voli di andata e ritorno

I partecipanti riceveranno i biglietti aerei alcuni giorni prima della partenza, via email, e provvederanno a stamparli e portarli con loro in viaggio.

Di seguito le informazioni inerenti ai nostri voli KLM/DELTA/AIRFRANCE per Città del Capo (con scalo ad Amsterdam) e ritorno. Si tenga presente che per quanto riguarda i voli, non vi è copertura assicurativa.

Andata (20 Giugno 2012)

Decollo da Milano Malpensa alle 06:50 del 20 Giugno 2012 (volo KL1618).

Atterraggio ad Amsterdam Schiphol alle 08:45 del 20 Giugno 2012.

Decollo da Amsterdam Schiphol alle 10:05 del 20 Giugno 2012 (volo KL 597).

Atterraggio a Città del Capo alle 21:35 del 20 Giugno 2012.

Ritorno (27-28 Giugno 2012)

Decollo da Città del Capo alle 23:35 del 27 Giugno 2012 (volo KL 598).

Atterraggio ad Amsterdam Schiphol alle 11:00 del 28 Giugno 2012.

Decollo da Amsterdam Schiphol alle 15:15 del 28 Giugno 2012 (volo KL1627).

Atterraggio a Milano Malpensa alle 16:55 del 28 Giugno 2012.

Check in

Per quanto riguarda il viaggio di andata ogni passeggero farà per conto proprio il check in online, così che possa scegliersi il posto che preferisce e possa acquistare online l'eventuale eccedenza peso (pagandola on line si paga il 30% in meno rispetto alla normale tariffa che si pagherebbe in aeroporto). Il check in online e' possibile a partire da 30 ore fino a 1 ora prima della partenza. Il check in online va fatto una volta e verranno rilasciate in contemporanea le carte d'imbarco dei due voli da Malpensa (o altro aeroporto prescelto) e da Amsterdam. Ovviamente è anche possibile fare il check in all'aeroporto anziché on line: l'unica differenza e' che facendolo online si evita di fare la

coda, cosa che potrebbe essere importante nel caso accada di arrivare in ritardo all'aeroporto. Si tenga però presente che se si hanno bagagli da stiva all'aeroporto di Milano Malpensa è comunque necessario fare il check in sul posto. In definitiva è suggerito il check in online se si ha solo bagaglio a mano.

Per effettuare il check in online si deve andare alla seguente pagina:

https://www.klm.com/travel/it_it/prepare_for_travel/checkin_options/internet_checkin/ici_jffp_app.htm

Per quanto riguarda il viaggio di ritorno, anche in questo caso il check in online è possibile a partire da 30 ore prima della partenza.

Passaporto

Per il viaggio in Sud Africa è necessario essere in possesso di un passaporto in corso di validità per un periodo di 30 giorni dopo la data di rientro in Italia. I cittadini dell'Unione Europea non necessitano di un visto. Il passaporto deve avere 2 pagine libere per i controlli doganali Sudafricani (se non avete 2 pagine libere rischiate di non poter passare il check-in all'aeroporto).

Vaccinazioni

Per visitare il Sud Africa non ci sono vaccinazioni obbligatorie. La profilassi antimalarica è infatti consigliata solo per la zona del Kruger e per la zona costiera a nord della città di Durban, quindi non per la regione di Città del Capo nella quale ci recheremo.

Bagagli

A causa dei ripetuti disguidi e ritardi nella consegna dei bagagli all'aeroporto di destinazione, si consiglia vivamente di portare con sé il solo bagaglio a mano. Si tenga presente che i partecipanti non hanno copertura assicurativa per quanto riguarda lo smarrimento o la ritardata consegna dei bagagli. Di seguito sono riportati la misura e il peso massimi dei bagagli a mano e da stiva per i nostri voli KLM/DELTA/AIRFRANCE per Città del Capo e ritorno.

Bagaglio a mano: Un collo di 55 x 25 x 35 cm (l x l x a). Il peso complessivo, compresi gli accessori, non deve superare i 12 kg. E' consentito solo uno dei seguenti accessori oltre al bagaglio a mano: borsa, valigetta ventiquattrore, fotocamera, piccolo laptop o un altro oggetto di dimensioni simili o minori.

Bagaglio da stiva: Ogni bagaglio non può superare queste dimensioni: max. 158 cm (l + l + a).
Franchigia del bagaglio da portare in stiva: 23 kg.



Corso sulla biologia, ecologia ed etologia degli squali

Il corso sarà tenuto dal Dottor Alessandro De Maddalena, che è tra i maggiori esperti al mondo nello studio degli squali (www.alessandro-de-maddalena.webs.com). Alessandro De Maddalena è membro del Gruppo Mediterraneo di Ricerca sugli Squali, Curatore della Banca Dati Italiana Squalo Bianco ed autore di 17 libri ed un centinaio di articoli scientifici e divulgativi sugli squali pubblicati in 17 nazioni. Le lezioni vengono tenute presso l'alloggio, nell'ampia sala di The Grosvenor, e hanno una durata di circa 1,5 ore l'una, per un totale di circa 10 ore di lezione.

Alessandro De Maddalena, Chris Fallows e Monique Fallows saranno disponibili a rispondere a ogni domanda dei partecipanti durante le uscite in barca, essendo queste parte integrante e fondamentale del corso.

Programma del corso: evoluzione, classificazione, identificazione, dimensioni, colorazione, morfologia, nuoto, galleggiamento, apparato tegumentario, apparato locomotore, apparato digerente, apparato respiratorio, apparato cardiocircolatorio, sistema sensoriale, apparato urogenitale, riproduzione, habitat, distribuzione, movimenti, mutualismi, parassiti, predatori, socialità, strategie predatorie, dieta, lo squalo bianco, altre specie della famiglia Lamnidae, pericolosità, pesca, utilizzo, cattività, shark diving, conservazione, ricerca.

Osservazione degli squali bianchi nella False Bay

Condizioni del mare permettendo, sono previste sette uscite in mare con partenza da Simon's Town insieme ad Apex Shark Expeditions per osservare gli squali bianchi presso Seal Island nella False Bay. Apex Shark Expeditions (www.apexpredators.com), la compagnia di Chris e Monique



Fallows, opera nell'area dal 1996. Apex Shark Expeditions ha lavorato con numerosi istituti di ricerca e con i più importanti media (BBC, CNN, National Geographic, ecc.). Chris Fallows è uno dei migliori fotografi naturalisti al mondo. La base di Apex Shark Expeditions a Simon's Town è The Great White Shark Shop. Lo staff di Apex Shark Expeditions opera in modo tale da interferire il meno possibile con il comportamento degli animali (tralaltro non alimenta gli squali e non usa fegato di squalo per attirarli). Chris Fallows dovrebbe prendere parte personalmente a tutte le uscite programmate, salvo imprevisti. In caso di impossibilità di Chris Fallows e Monique Fallows di prendere parte alle uscite, la spedizione si terrà ugualmente senza alcun cambiamento. L'imbarcazione, *White Pointer II*, ormeggiata a Simon's Town, è un veloce cabinato a motore di 11 metri e, con il suo equipaggio di 3-4 membri qualificati, sarà a totale disposizione del nostro gruppo di 12 persone.

Le immersioni vengono effettuate in un'apposita gabbia antisqualo in acciaio nella quale entrano due persone per volta. Tutti si possono immergere non essendo necessario alcun brevetto sub. L'immersione non viene fatta con bombole, ma con lo snorkel o in apnea. In tal modo è più facile comunicare con gli operatori a bordo dell'imbarcazione, che di volta in volta indicano da che parte si stia avvicinando lo squalo. Coloro che possiedono un brevetto sub, facendone richiesta il giorno precedente, possono usare erogatori collegati all'imbarcazione ("hooka system"), tuttavia questa opzione è sconsigliata poiché tiene a distanza gli squali (essendo di norma le acque torbide si corre il rischio di non

riuscire a vedere gli animali). Durante le immersioni con gli squali bianchi la gabbia è fissata all'imbarcazione. Importante: si tenga sempre presente che gli squali bianchi sono animali molto pericolosi, è quindi indispensabile seguire scrupolosamente le istruzioni date dal personale di bordo, non sporgere mai mani e piedi al di fuori della gabbia, non toccare mai gli squali e in generale non adottare alcun comportamento che possa mettere a repentaglio la propria incolumità o quella delle altre persone a bordo.

I partecipanti hanno una copertura assicurativa contro gli infortuni durante le uscite in barca.

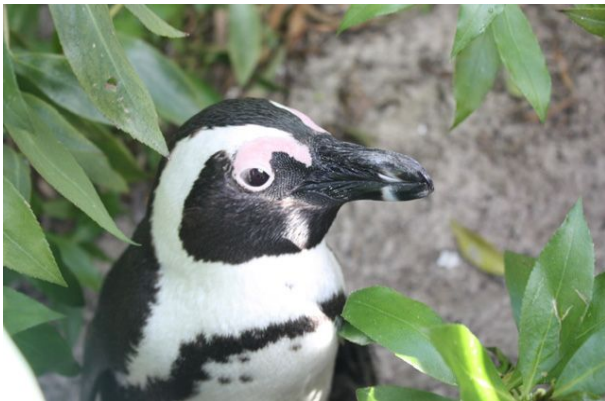
Per quanto riguarda tutte le uscite che faremo con Apex Shark Expeditions, l'attrezzatura sub è messa a disposizione dall'operatore, essendo già inclusa nel costo. L'attrezzatura include muta subacquea da 5 mm, maschera, snorkel, cintura dei pesi, calzari. In barca è disponibile un totale di 13 mute, con taglie da small a XXL. Se qualcuno dei partecipanti desidera portarsi la propria muta, macchine fotografiche, videocamere o altra attrezzatura non ci sono problemi di spazio. E' consigliabile portarsi un sottomuta.

Ovviamente gli avvistamenti non sono garantiti. Solitamente gli squali bianchi sono presenti in elevato numero nella False Bay a Giugno, che è considerato il migliore periodo dell'anno per gli avvistamenti. A Giugno si incontrano solitamente da 6 a 8 squali bianchi per uscita. Se le condizioni atmosferiche non dovessero permettere un'uscita con gli squali bianchi alla mattina ma migliorassero al pomeriggio, l'uscita potrà essere recuperata al pomeriggio. Inoltre nel caso che il maltempo non permetta le uscite con gli squali bianchi da Simon's Town, ci potrebbe forse essere la possibilità di effettuare tali uscite da Gansbaai (due ore e mezza di auto da Simon's Town). L'operatore con il quale effettueremmo le uscite a Gansbaai sarebbe Marine Dynamics (www.sharkwatchsouthafrica.com). Nel caso che sia necessario cancellare un'uscita perché le condizioni atmosferiche non permettano di effettuarla né alla mattina né al pomeriggio, né nella False Bay né a Gansbaai, i partecipanti non riceverebbero alcun rimborso, ma l'uscita in mare sarebbe sostituita da un'escursione a terra (si veda la sezione "Escursioni sostitutive delle uscite in barca cancellate per maltempo").

Per le uscite per osservare gli squali bianchi con Apex Shark Expeditions l'incontro è fissato al porto di Simon's Town alle 6:55 e la partenza alle ore 7:00 (la puntualità è indispensabile). L'orario della partenza può variare a seconda dell'attività degli squali e potrebbe quindi essere un po' anticipato. Si naviga per 25-35 minuti fino alle acque di Seal Island dove si arriva intorno al sorgere del sole per osservare il comportamento predatorio naturale degli squali bianchi che saltano fuori dall'acqua cacciando le otarie del Capo (*Arctocephalus pusillus pusillus*). In seguito viene utilizzata una sagoma di otaria artificiale per cercare di osservare da vicino lo squalo bianco mentre salta. Quindi si osservano le otarie del Capo della colonia di Seal Island, composta da circa 60000



esemplari, monitorando se vi siano esemplari recanti ferite da morsi di squali bianchi. A questo punto si sceglie il punto migliore per l'ancoraggio e gli squali bianchi vengono attirati presso l'imbarcazione, tenendoli vicinissimi per mezzo di una piccola esca che mantenga vivo il loro interesse. Se le condizioni metereologiche lo consentono la gabbia viene calata in mare e i partecipanti possono immergersi. Solitamente è possibile vedere anche altri animali, di norma numerose specie di uccelli marini (cormorani, albatry, ossifraghe, zafferani) e talora delfini comuni (*Delphinus delphis*), delfini del Capo (*Delphinus capensis*) e balenottere di Bryde (*Balaenoptera edeni*). A bordo vengono offerti bibite, panini e snacks (si veda la sezione "Pasti"). Il rientro in porto a Simon's Town è previsto per le ore 12:30.



Colonia di pinguini africani a Boulders Beach

A Simon's Town, dove alloggeremo, è presente una colonia di pinguini del Capo o pinguini africani (*Spheniscus demersus*). La colonia si raggiunge a piedi dall'alloggio, trovandosi a soli 15 minuti di distanza da questo. E' possibile avvicinarsi notevolmente ai pinguini per scattare fotografie. Tuttavia i pinguini non devono essere né toccati né disturbati in qualsiasi maniera. Alla colonia a Boulders Beach vi è un ingresso (apertura alle ore 8 e chiusura alle 17) e il costo del biglietto è di 60 Rand.

Escursioni sostitutive delle uscite in barca cancellate per maltempo

Nel caso che sia necessario cancellare un'uscita in mare perché le condizioni atmosferiche non permettano di effettuarla né alla mattina né al pomeriggio, né nella False Bay né a Gansbaai, i partecipanti non riceverebbero alcun rimborso, ma l'uscita in mare sarebbe sostituita da una delle escursioni a terra elencate di seguito, scelta dai partecipanti. Possibilmente l'escursione durerebbe l'intera giornata, con ritorno a Simon's Town alle 17-18.

Tuttavia se i partecipanti lo desiderino, le escursioni elencate potrebbero essere fatte anche in caso di bel tempo, al pomeriggio (mezza giornata quindi), e come attività extra, a pagamento (il costo del trasporto verrà stabilito in base alla compagnia di trasporto e al numero di partecipanti).



Tutte le eventuali escursioni che si decidessero di effettuare verrebbero fatte con una compagnia di trasporto associata ad Apex Shark Expeditions, per garantire totale sicurezza durante gli spostamenti.

Riserva Naturale di Cape Point

All'apice della Penisola del Capo, 60 km a sud-ovest di Città del Capo, è situato Cape Point, una riserva naturale all'interno del Parco Nazionale

della Table Mountain dichiarata Patrimonio dell'Umanità. La riserva è un paradiso naturale che copre 7750 ettari e presenta una ricca flora e una varia fauna, con antilopi, babbuini, struzzi, zebre e oltre 250 specie di uccelli. Scogliere frastagliate, dirupi di oltre 200 m sul livello del mare, e splendide spiagge forniscono uno sfondo spettacolare per la ricca biodiversità del Parco. Il faro costruito nel 1860 svetta ancora a 238 m sul livello del mare sulla sezione più elevata del picco e può essere raggiunto a piedi o in funicolare. A Cape Point è presente un bel ristorante con spettacolare vista sulla False Bay. La Riserva Naturale di Cape Point è aperta dalle 8 alle 17. L'ingresso costa 80 Rand.



Giardino botanico nazionale Kirstenbosch

Il Kirstenbosch National Botanical Garden è il più bel giardino botanico in Africa e uno dei più belli al mondo. Il giardino sorge ai piedi delle propaggini orientali della Table Mountain. Fu aperto nel 1913 per promuovere, conservare e illustrare la ricca e varia flora di tutta l'Africa meridionale. Su di un'area di 36 ettari sono coltivate oltre 7000 specie di piante, incluse molte rare. Nel giardino botanico è presente un bel ristorante. Il giardino è aperto tutti i giorni dalle 8 alle 18. L'ingresso costa 40 Rand.



Città del Capo: Iziko Museum e Two Oceans Aquarium

Ci sono due possibili mete di visita a Città del Capo di interesse per gli appassionati di squali: South African Museum (Iziko Museums) e Two Oceans Aquarium.

Il South African Museum (Iziko Museums) (www.iziko.org.za), ubicato in 25 Queen Victoria Street, Cape Town, è sede di un'esposizione permanente sugli squali, Shark World, con esemplari tassidermizzati, modelli a grandezza naturale e mascelle. E' permesso

scattare fotografie. La visita richiede circa un'ora. E' aperto ogni giorno dalle ore 10 alle 17. L'ingresso costa 15 Rand.

Il Two Oceans Aquarium (www.aquarium.co.za), ubicato al Victoria & Alfred Waterfront, Cape Town, ospita numerose specie di pesci, inclusi squalo toro (*Carcharias taurus*), palombo dai denti affilati (*Triakis megalopterus*), squalo vipera soffiante (*Haploblepharus edwardsii*) e squalo timido

scuro (*Haploblepharus pictus*). E' permesso scattare fotografie. La visita richiede circa un'ora e mezza. E' aperto ogni giorno dalle ore 9:30 alle 18. L'ingresso costa 96 Rand.



Table Mountain

La Table Mountain è la montagna di 1086 m che sovrasta Città del Capo. Nel caso di una visita a Città del Capo è possibile includere anche la salita sulla Table Mountain. Una funivia porta in

cima alla Table Mountain in circa 5 minuti. Dalla cima si può ammirare una spettacolare vista di Cape Town con l'oceano e le montagne circostanti. L'ultima funivia sale alle ore 17 e scende alle 18. In presenza di nubi, l'ascesa alla montagna è vietata e la funivia cessa di funzionare. La funivia costa 195 Rand a/r.



Alloggio

Saremo ubicati a Simon's Town, piccola città che si trova a circa un'ora di auto dall'aeroporto di Città del Capo, a sud di quest'ultima, e che si affaccia sulla False Bay. Alloggeremo presso The Grosvenor (www.thegrosvenor.co.za), un insieme di eleganti appartamenti con vista sulla False Bay. La collocazione è ideale, in quanto The Grosvenor è situato a 10 minuti a piedi dal porto in cui è ormeggiata l'imbarcazione di Apex Shark Expeditions ed è vicinissimo al centro di Simon's Town. Avremo a disposizione lenzuola, coperte e asciugamani. Indicativamente, le camere che avremo a disposizione dovrebbero essere una matrimoniale, quattro doppie e tre singole. Le camere sono provviste di bagno. Avremo a disposizione una cucina grande adatta all'intero gruppo e una cucina piccola. Presso l'alloggio è disponibile la connessione a internet (Wi-Fi) per la quale si paga con carta di credito. Saremo trasportati dall'aeroporto di Città del Capo a Simon's Town e viceversa da una compagnia di trasporto associata ad Apex Shark

Expeditions. E' importante tenere presente che a The Grosvenor, così come in generale in Sud Africa, troveremo prese della corrente di tipo M (a 3 poli, BS 546, 15 A). Gli adattatori sono facilmente reperibili presso negozi e supermercati in Sud Africa; anche in Italia è possibile trovarli, sebbene siano meno comuni.



Cambio valuta

A Simon's Town, nelle immediate vicinanze del porto, sono presenti banche presso le quali è possibile cambiare gli Euro in Rand (è richiesto il passaporto) e sportelli Bancomat dai quali si possono prelevare i Rand. Si tenga presente che i tentativi di furto e frode ai bancomat sono comuni in Sud Africa, di conseguenza si limitino il più possibile i prelievi e si rifiuti qualsiasi offerta di aiuto da parte di estranei agli sportelli bancomat. Si suggerisce inoltre di attivare per la propria carta di credito o bancomat il servizio di notifica SMS, che permette all'utente di ricevere un avviso via messaggio SMS ogni qual volta viene effettuato un pagamento o un prelievo. In questo modo, qualora la carta venga utilizzata senza l'autorizzazione del titolare, questo riceverà l'avviso via SMS e potrà bloccarla immediatamente.

Pasti

Per la colazione prima delle uscite in mare alla mattina lo staff di Apex Shark Expeditions consiglia di tenersi leggeri (es: una bevanda e biscotti). I pasti non sono compresi nel costo, ma durante tutte

le uscite in barca del mattino, a bordo verrà offerto un rinfresco (frutta, panini con carne fredda e verdure, snacks, bibite, succhi di frutta, acqua, ecc.) che potrà essere consumato quando si desidera. Per pranzo e cena abbiamo la possibilità di utilizzare la grande cucina attrezzata a disposizione nell'alloggio (c'è un piccolo supermercato a 5 minuti a piedi dall'alloggio) oppure di recarci in uno degli ottimi ristoranti a buon prezzo che si trovano nell'area del porto o in direzione di Boulders Beach, a 10 minuti a piedi dall'alloggio (cucina di pesce, fish and chips, pizzeria).

Temperatura e abbigliamento

Durante il nostro viaggio in Sud Africa sarà inverno. Il sole sorge intorno alle 8:00 e tramonta intorno alle 17:15. Da Simon's Town è possibile ammirare tramonti spettacolari. La temperatura media a Giugno a Simon's Town varia da un minimo di 12°C a un massimo di 17°C. In mare può fare freddo e ci può essere vento. L'abbigliamento per le uscite in barca non viene fornito dall'operatore. Pertanto si consiglia di portare una giacca che ripari bene dal freddo, dal vento e dagli spruzzi, pantaloni lunghi, berretto, guanti, stivali in gomma o altre calzature adatte alla barca, costume da bagno, sottomuta, crema solare e occhiali da sole con lenti polarizzate (permettono di vedere più nitidamente gli squali che nuotano sotto la superficie del mare). Si suggerisce di vestirsi a strati, in modo tale che se la temperatura salga ci si possa scoprire gradualmente. La temperatura dell'acqua è tra 14,5 e 15,5°C a Seal Island e tra 16 e 17 °C al largo di Gansbaai.

Farmaci contro il mal di mare

E' importante prevenire il mal di mare, poiché insorge frequentemente durante tali uscite in barca. Lo staff di Apex Shark Expeditions consiglia due farmaci contro il mal di mare: Stugeron (cinnarizina) o Dramamine (dimenidrinato). Stugeron è facilmente reperibile anche in Italia ed è assai efficace; una compressa presa la sera precedente all'uscita in barca dovrebbe essere sufficiente, altrimenti è possibile prenderne una seconda compressa anche la mattina stessa (o in alternativa mezza compressa la sera precedente e mezza la mattina stessa). Si raccomanda di non bere alcolici la sera, visto che alla mattina è prevista l'uscita in barca, poiché in caso contrario si potrebbe soffrire violentemente di mal di mare.

Rimborsi totali e parziali in caso di rinuncia

Di seguito sono riportate i termini per i rimborsi totali o parziali in caso di rinuncia del partecipante.

a) Volo

- Fino all'emissione dei biglietti: rimborso completo del costo del biglietto aereo nel caso sia possibile rimpiazzare il partecipante che rinuncia al viaggio.
- Dopo l'emissione dei biglietti: eventuale possibilità di rimborso delle sole tasse aeroportuali previa conferma da parte della compagnia aerea.

b) Uscite in barca, corso sulla biologia degli squali e alloggio

- 120 giorni o più dalla partenza: nessuna penale,
- meno di 120 giorni dalla partenza: penale pari al 50% della tariffa,
- meno di 30 giorni dalla partenza: penale pari al 75% della tariffa,
- 48 ore dalla partenza: penale pari al 100% della tariffa,
- mancato arrivo o arrivo in ritardo: penale pari al 100% della tariffa.

Il presente documento è stato preparato dal Dott. Alessandro De Maddalena.

Per contatti:

cellulare: 3484826112 (in Italia),

+27795573201 (in Sud Africa);

e-mail: a-demaddalena@tiscali.it

sito web: <http://www.corsi-squali-sudafrica.webs.com>

Foto: © Chris Fallows, Alessandro De Maddalena e Gaspare Schillaci.